

Rady pro seniory

Jak se chovat bezpečně doma

- Nikdy neotvírejte automaticky dveře. Nejdříve se přesvědčte, kdo je za nimi.
- Do bytu pouštějte pouze ty, které dobře znáte a které se Vám důvěryhodně prokáží a sdělí Vám důvod návštěvy.
- V případě, že Vás osloví jménem, neznamená to, že Vás zná. Dnes mají prostředky, jak si to zjistit.
- **Cizí lidi nepouštějte do bytu!!!**
- Na dveřích nebo na jmenovkách je dobré uvádět, jméno v množném čísle např. (Novákoví) nebo v mužském rodě v případě, že žije v bytě, domě, žena sama.
- Nevěřte každému, kdo požádá o pomoc. Pomoc můžete zprostředkovat i jinak, aniž by jste otevřeli dveře. (Např. přivolání souseda nebo sanitky)
- Mít důležitá čísla poblíž telefonu anebo na dobře viditelném místě.
- Zamykejte vchodové dveře. V případě, že bydlíte v přízemí nebo v přízemním domku, zavírejte okna, když jdete pryč i když jen na okamžik.
- Udržujte dobré a přátelské vztahy se svými sousedy. Požádejte je o tel. č. pro případ potřeby rychlé pomoci.
- V případě, že čekáte návštěvu někoho cizího (např. reagujícího na Váš inzerát), požádejte někoho blízkého, aby byl doma s Vámi.
- Zdržujete-li se doma a jen občas jedete někam na návštěvu, zavolejte to svým blízkým, aby Vás nehledali.
- Nebuďte důvěřiví ani k různým podomním prodejcům, kteří nabízejí zdánlivě levné zboží.

Jak zvýšit svou bezpečnost a ochránit svůj majetek

- Poříd'te si do dveří panoramatické kukátko a pojistný řetízek.
- Pokud je to pro Vás nutné poříd'te si elektronické spínací zařízení, které samo v určitou dobu rozsvítí a zhasne světlo či televizi
- Nemějte doma více peněz v hotovosti nebo cenné věci. Peníze si raději uložte na účet a cennosti do bezpečnostní schránky v bance
- Cennosti si raději vyfotografujte pro případ jejich odcizení. Usnadní se tím jejich případná identifikace.
- Nenoste u sebe velké množství peněz v hotovosti.
- Pokud potřebujete vybrat více peněz, jak z bankomatu, tak i z banky vezměte si sebou někoho blízkého.
- Při výběru peněz v hotovosti ať už z banky nebo bankomatu buďte maximálně ostražití.
- Nikdy se nechlubte svým majetkem ani tím kolik máte peněz.
- Nepůjčujte peníze cizím lidem a nedávejte ani žádné zálohy podomním prodejcům.

Bezpečnost na ulici a v dopravních prostředcích

- Doklady, peníze a cennosti nenechávejte bez dohledu.
- Vše noste v příručním uzavřené tašce nebo kabelce.
- Tašku ani kabelku neodkládejte v šatně, u lékaře, v restauraci na úřadech atd.

- Zvláště v hromadných prostředcích věnujte své kabelce nebo tašce zvýšenou pozornost.
- Vyhýbejte se neosvětleným místům a odlehlým uličkám.
- Máte-li dojem, že Vás někdo sleduje přejděte na druhý chodník.
- Pro své bezpečí můžete nosit u sebe nějaký sprej (deodorant, lak na vlasy nebo slzný plyn).
- Nechoďte v těsné blízkosti vchodů do domů a rohů, kde může čekat někdo neznámý.
- Při vstupu do domu buďte pozorní.
- Snažte se vyhnout čekání na liduprázdných zastávkách. Zejména po setmění.
- V prázdném autobuse seděte vedle řidiče.
- Ve vlaku hledejte místo v blízkosti dalších cestujících a pokud je možné seděte blízko dveří.
- Žena by si neměla sedat do kupé tam, kde je společnost mužů.
- Pokud si myslíte, že Vás někdo sleduje nevystupujte sami na liduprázdné zastávce.
- Nesnažte se na ulici komukoliv pomoci tím, že se ho zastanete před útočníkem. Raději zavolejte přímo tísňovou linku 158.